



EL FARO  
*Thalasso & Spa*

*Un'oasi di benessere per il corpo e per la mente*



# THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

## Welcome

Immagina di abbandonarti ad un'esperienza sensoriale unica, in un'atmosfera rilassante e rigenerante, dove stress e tensioni svaniscono in un attimo. **El Faro Thalasso & SPA:** un'oasi di benessere per il corpo e per la mente. Con l'ampia scelta di trattamenti, l'esclusiva vasca dei sali del Mar Morto, la sauna finlandese, il bagno turco, le docce emozionali con aroma e cromoterapia, l'area relax e la piscina di acqua marina con idromassaggio, puoi regalarti momenti indimenticabili di relax e benessere.

*Imagine to pamper yourself with a unique sensory experience, in a relaxing and regenerating atmosphere, where stress and tension fade away in an instant.*

**El Faro Thalasso & SPA:** pure oasis of wellness for body and soul.

*With a wide range of treatments, its exclusive Dead Sea pool, sauna, Turkish bath, emotion showers with aromatic and chromotherapy, relaxing area and sea water pool with Jacuzzi, you can give yourself unforgettable moments of relax and wellness.*



EL FARO  
Thalasso & Spa

I nostri trattamenti viso sono studiati per ogni esigenza e mirati ad ottenere gli effetti specifici desiderati: purificazione, idratazione, decongestione, rigenerazione, anti-aging, tonificazione.

*All facials are designed to satisfy individual needs and the desired effects: purifying, hydrating, regenerating, anti-aging and toning while eliminating fatigue and revitalising.*

### **Purificante / Purifying (60')**

Detersione, leggera esfoliazione e rinnovo della pelle, applicazione di maschera ai principi attivi e crema trattante. Ideale prima dell'esposizione al sole.

*A skin cleansing, exfoliating and renewal facial with active ingredients mask and treating cream. Ideal before sun exposure.*

### **Rigenerante / Regenerating (60')**

Detersione, esfoliazione e rigenerazione profonda, applicazione di siero e crema arricchiti di oligoelementi lenitivi e riparatori. Dedicato alle pelli più secche e sensibili.

*A skin cleansing, exfoliating and deeply regenerating facial with special serum and cream enriched by*

*oligo-elements with exceptional soothing properties. Perfect for dry and sensitive skin.*

### **Idratante assoluto / Absolute hydrating (60')**

Trattamento intensivo che restituisce ai tessuti un aspetto compatto, luminoso e setoso. La delicata detersione e l'esfoliazione facilitano l'assorbimento di nettari marini, sieri e maschere specifici per ripristinare l'equilibrio idrico dell'epidermide e favorire il mantenimento della pelle giovane.

*A deep hydrating treatment for profound moisture and silkness. Gentle cleansing and exfoliation help the skin absorb the specific marine nectar, serum and mask to deeply moisture and soothe the complexion.*

### **Instant lift (60')**

Una cura d'urto per contrastare i segni del tempo e regalare un effetto lifting naturale. L'alta concentrazione del complesso ialuronico marino riempie e riduce le rughe, idrata in profondità e dona immediatamente un aspetto più disteso e luminoso.

*Designed to battle the visible signs of premature ageing, this facial gives a natural facelift effect. A high concentration of hyaluronic marine complex fills facial lines and deeply hydrates the skin, for an ultra-radiant look.*

### **Intensivo anti-age / Intensive anti-age (60')**

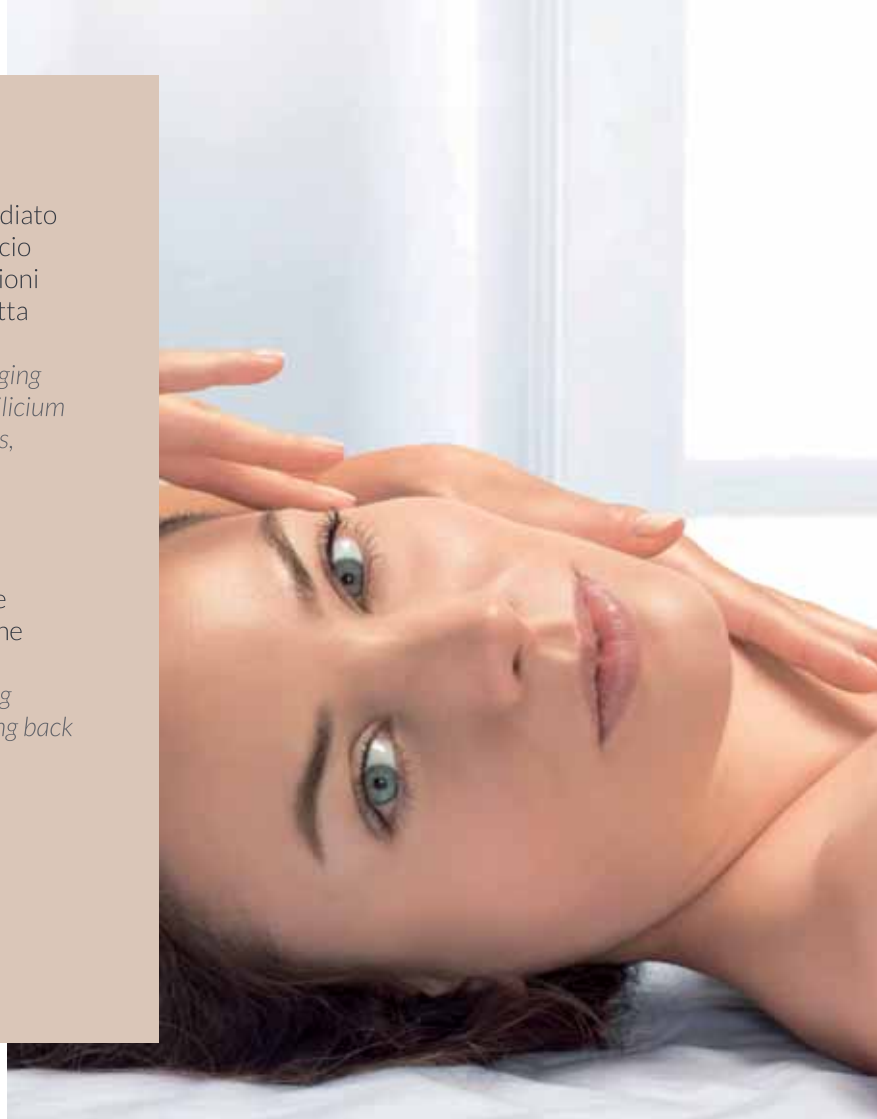
Il top dei trattamenti viso per pelli mature: dona un immediato effetto volumizzante. Il collagene naturale, abbinato a silicio e acido ialuronico, opera in profondità riattivando le funzioni cellulari, per una pelle istantaneamente luminosa, compatta e rassodata.

*Unique facial dedicated to over-40's for an immediate anti-aging result. Natural collagen combined with hyaluronic acid and silicium reach the deeper layers of the skin reactivating cells' functions, leaving the complexion radiant, toned and replenished.*

### **Ocèan Man (60')**

Purifica e rigenera la pelle donando un effetto energizzante e rivitalizzante. Grazie agli estratti di "Alga Blu Vitale", la pelle ritrova forza ed equilibrio, combatte le aggressioni quotidiane e i segni di stanchezza.

*"Blue Vital Algae" facial treatment: regenerates while purifying the skin, producing a revitalizing and energizing effect, bringing back the glow to skin complexion.*



Prenditi cura del tuo corpo con i nostri trattamenti specifici anticellulite, esfolianti, tonificanti e detossinanti.

*Pamper your body with specific anti-cellulite, exfoliating, toning and detoxing treatments.*

### **Gommage Thalgo (30')**

Treatments esfolianti e nutritivi con diversi principi attivi, texture e speciali essenze. Le nostre operatrici saranno liete di consigliarti il più adatto alle tue esigenze.

*Exfoliating and nourishing signature treatments with different active ingredients, textures and special scents. Our beauty therapists will be delighted to advise the most suitable for your skin type.*

### **Mom 2 be (50')**

Treatment dedicato alle future mamme che desiderano apportare nutrimento ai tessuti e mantenere la pelle idratata ed elastica. Dona sollievo agli arti, riduce gonfiore e pesantezza inducendo un profondo senso di relax. Non è indicato nei primi 3 mesi di gravidanza.

*Designed for future moms who desire to hydrate and nourish the skin. This treatment targets water retention and swollen legs, ankles and feet, encouraging a deep sense of relaxation. Not recommended within the first 3 months of pregnancy.*

### **Drenante e circolatorio / Draining and circulatory (50')**

Treatment d'urto drenante, ideale per ridurre gonfiore ed eccessi di liquidi. Il bendaggio al siero "Frigi Thalgo", rilascia principi attivi riducenti che favoriscono la circolazione. Dona leggerezza alle gambe e riduce la cellulite edematosa.

*The ultimate draining treatment, reducing body puffness and fluid excess. A special wrap, enriched with "Frigi Thalgo" serum releases active ingredients improving circulation with a resulting lighter legs sensation.*

### **Avvolgimento alle alghe marine / Marine algae wrap (45')**

Treatment detossinante per eccellenza: i benefici della talassoterapia e delle alghe si fondono riducendo le infiammazioni, levigando e preparando la pelle a ricevere i principi attivi snellenti delle alghe marine. La pelle appare più tonica e setosa. Il corpo, remineralizzato e purificato, ritrova il suo equilibrio.

*A signature detoxifying treatment where the exceptional concentration of algae extracts and thalasso-therapy are combined together to battle fluid retention. The skin becomes receptive to best absorb fat-reducing principles contained in this body algae treatment, leaving a sense of wellness and vitality..*

### **“Crono” snellente o drenante / Signature “Chrono” reducing or slimming (45’)**

Rituali personalizzati secondo le esigenze della silhouette. Le manovre professionali effettuate con i prodotti specifici lavorano in profondità, favorendo la riduzione del gonfiore, l’elasticità dei tessuti e l’eliminazione delle tossine per un effetto drenante.

*Tailored to treat individual concerns. Signature massages combined with specific extracts and active ingredients promote fluid reduction, skin firmness with a healthy drainage effect..*

### **Avvolgimento ultra nutriente / Ultra nourishing wrap (60’)**

Avvolgimento corpo dalle magnifiche proprietà restitutive e nutrienti. Ripara e reidrata le pelli più secche e sensibili. Particolarmente indicato dopo l’esposizione al sole per lenire la pelle e mantenere l’abbronzatura più a lungo.

*A strong and restorative body wrap which repairs and hydrates dry and sensitive skin. Perfect after sunbathing to relieve the skin and to keep the tan longer.*







Il massaggio è un'antica tecnica preventiva e terapeutica che dona benessere fisico e mentale.  
*The real massage is an ancient therapeutic technique focusing on the general improvement of physical and psychological well-being.*

**Massaggio viso personalizzato / Signature facial massage (20')**

**Decontratturante schiena / Decontracting back (25' - 50')**

**Massaggio plantare / Feet massage (20')**

**Linfodrenante gambe / Lymphatic-drainage legs (25')**

**Aromaterapico / Aromatherapy (25' - 50')**

**Rilassante / Relaxing (25' - 50')**

**Defaticante / De-Stresser (25' - 50')**

**Linfodrenante corpo / Lymphatic drainage body (50')**

**Sportivo / Deep muscle (50')**

**Hot Stone (50')**

**Candle massage (50')**

**In-room massage (50')**





### Exception anti-age (90')

Il primo rituale marino firmato Thalgo ri-densificante e anti-rilassamento, dedicato a viso, collo, décolleté e mani. Il massaggio muscolare profondo unito all'azione dei principi attivi di sieri, creme e maschere, stimola l'ossigenazione, riattiva le fibre di collagene e protegge la pelle dai radicali liberi.

La pelle appare subito levigata e tonificata.

*The first marine ritual re-texturising and firming by Thalgo targeting face, neck, décolleté and hands. Serums, boosters and masks rich in marine active ingredients, combined with a deep tissue massage, improve oxygenation and cellular energy renewal, promoting collagen fibers while preserving from free*

*radicals. The skin will be immediately lifted and nourished.*

### El Faro beauty (120')

Un rituale completo e avvolgente che comprende un trattamento viso anti-age e un gommage total body, per purificare e preparare la pelle a ricevere il massimo beneficio dal massaggio aromaterapico.

*This indulgent ritual includes an anti-ageing facial and a full-body scrub, to smooth the skin and prepare it to receive the maximum wealth from a signature aromatherapic massage.*

### Polinesia (90')

Un rituale intenso, rilassante, rigenerante e sensoriale, dai profumi caldi, esotici e inebrianti.

Un gommage dell'isola di Taha'a e un massaggio "Mahana" modellante e rilassante rendono la pelle liscia, nutrita e profumata da perle dorate. Il corpo si rilassa e la mente evade in un viaggio in Polinesia.

*Extremely relaxing, restoring, sensory with warm exotic perfumes. A signature gommage from Taha's island and a Mahana massage turn the skin smooth, nourished and perfumed by golden pearls. The body is relaxed while the soul feels to be in Polinesia.*

### **Indoceane (90')**

Un viaggio attraverso diverse realtà: un gommage dolce-salato che leviga profondamente e riequilibra la pelle è seguito da un massaggio energizzante, arricchito da un "Avvolgimento Subliminale" con principi attivi altamente nutrienti e idratanti. *A journey to ultimate relaxation across different worlds: a sweet-salty gommage for a deep exfoliation to smooth and rebalance the skin is followed by an energizing massage and a "Silky Body Wrap" with hydrating active ingredients for an ultimate sense of wellness.*

### **Merveille Artique (90')**

Il top dei nostri rituali: l'incontro del caldo e del freddo regalano un profondo relax. Il gommage ai fiocchi di sale prepara la pelle a ricevere il massaggio esclusivo ispirato alla tecnica svedese e al Deep Tissue massage. Calore rilassante e freschezza rinvigorente si susseguono per allentare tutte le tensioni. Il nostro obiettivo? Eliminare lo stress, armonizzare ed equilibrare il corpo donando comfort e relax.

*The top among our rituals: a special pattern of warm and cool series promoting a deep relaxation. A sea*

*salt gommage prepares the skin for best receiving the exclusive massage inspired by the Swedish and the Deep Tissue techniques. Relaxing warmth and invigorative freshness follow each other up to release each tension. Our mission? Give you a sense of comfort and total relaxation letting a restored wellbeing replace the tiredness of moments ago.*



### **Immersione nella vasca dei sali del Mar Morto / Immersion in the Dead-Sea salt pool (25')**

Fare il bagno nel Mar Morto: la soluzione interna della vasca proviene dalla reidratazione del sale del Mar Morto. Galleggiare in questa speciale vasca favorisce il rilassamento di tutta la muscolatura, allevia il mal di schiena e migliora la circolazione.  
*Bathing in the Dead Sea: the solution inside the pool is obtained by the rehydration of pure Dead Sea salt. Considered a natural back-ache pain relief, the benefits of floating in our pool include the relaxation of the entire muscular system as well as an improvement in the blood flow.*

### **Percorso benessere / Wellness program (45')**

Il percorso include l'uso della sauna, bagno turco, docce emozionali con aroma e cromoterapia, tisana in zona relax.  
*The program includes the use of sauna, Turkish bath, sensory showers with aroma and chromotherapy, herbal tea in the relaxing area.*

### **Percorso benessere deluxe / Wellness program deluxe (60')**

Il percorso benessere è arricchito dall'immersione



(20') nella vasca dei sali del Mar Morto.  
*The wellness program is enriched with an immersion (20') in the Dead Sea salt pool.*

### **Premier relaxation (90')**

Il percorso benessere deluxe (60') è seguito da un massaggio corpo rilassante o decontratturante schiena (30').  
*The wellness program deluxe (60') is followed by a relaxing body or decontracting back massage (30').*



### **Maximum relaxation (105')**

Il percorso benessere deluxe (60') è seguito da un massaggio corpo rilassante (45').

*The wellness program deluxe (60') is followed by a relaxing massage (45').*

### **Energy & Spa (110')**

Il percorso benessere deluxe (60') è seguito da un massaggio Hot Stone (50').

*The wellness program deluxe (60') is followed by an Hot Stone massage (50').*

### **Teen SPA (50')**

#### **Ragazze / Girls**

Massaggio glitter con olio polinesiano (25') e manicure con applicazione smalto (25').

*Glitter massage with polynesian oil (25') and manicure with polish (25').*

#### **Ragazzi / Boys**

Pulizia del viso (25') e massaggio al miele (25').

*Facial cleansing (25') and honey massage (25').*





### **Mani e piedi / Hands & feet beauty**

Manicure

Manicure con smalto / Nail polish manicure

Pedicure

Pedicure con smalto / Nail polish pedicure

Manicure & Pedicure

Manicure & Pedicure con smalto/ Nail polish Manicure & Pedicure

Applicazione smalto / Nail polish

Smalto semipermanente mani / Gelish nails hands

Smalto semipermanente piedi / Gelish nails feet

Smalto semipermanente mani e piedi / Gelish nails hands & feet

### **Depilazione / Waxing**

Gamba completa / Full leg

Gamba parziale / Half leg

Depilazione gamba parziale e inguine / Half leg & bikini

Depilazione gamba completa e inguine / Full leg & bikini

Braccia / Arms

Inguine / Bikini

Inguine integrale / Brazilian bikini

Ascelle / Underarms

Labbro superiore / Upper Lip

Sopracciglia / Eyebrows

Labbro superiore e sopracciglia / Upper lip & eyebrows

### **Depilazione uomo / Man waxing**

Schiena / Back

Petto / Chest



## Regolamento Spa

**Accesso:** L'accesso alla Spa è riservato agli ospiti dai 16 anni in su. Non sono ammessi bambini anche se accompagnati.

**Prenotazioni:** Per prenotare un appuntamento contattare direttamente la Spa (421) o il nostro Concierge (9), oppure via email a: [spa@elfarohotel.it](mailto:spa@elfarohotel.it).

**Orario di arrivo:** È consigliato arrivare 5 minuti prima del vostro appuntamento per avere una consulenza dal nostro staff. In caso di ritardo il trattamento avrà una durata ridotta.

**Spa etiquette:** È necessario rispettare il diritto alla privacy e al relax di tutti i nostri ospiti. All'interno della SPA non è ammesso l'uso di telefoni cellulari, smartphone o fotocamere e non è consentito fumare o consumare alcolici.

**Cosa portare con se:** È necessario utilizzare il proprio costume da bagno per usufruire dei servizi Spa. Gli ospiti troveranno, a seconda dei vari trattamenti, morbidi asciugamani, cuffie e ciabattine utili per la permanenza in SPA. E' obbligatorio indossare la cuffia da bagno per l'immersione nella vasca dei sali del Mar Morto.

**Valori ed effetti personali:** Si declina ogni responsabilità per lo smarrimento di oggetti di valore e gioielli all'interno della SPA.

**Stato di salute:** Gli ospiti sono invitati a segnalare eventuali disturbi, allergie o particolari condizioni di salute che potrebbero vincolare la scelta del trattamento al momento della prenotazione. Un modulo di autocertificazione di stato di salute dovrà essere compilato e firmato prima del trattamento all'ingresso della SPA.

**Termini di cancellazione:** I trattamenti che non vengono annullati almeno 4 ore prima dell'orario previsto verranno addebitati per intero.

## Spa Rules

**Access:** Children are not admitted even if accompanied. We are delighted to offer treatments to all our guests aged 16 years and over.

**Scheduling an appointment:** To schedule an appointment please contact directly our Spa (421) or our Concierge (9), or by email at: [spa@elfarohotel.it](mailto:spa@elfarohotel.it).

**Arrival time:** We advise our guests to arrive 5 minutes before scheduled time to complete our Spa consultation and to enjoy our facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

**Spa etiquette:** Our guests are kindly invited to respect everyone's right to privacy and serenity. In light of this the use of mobile phones, cameras or tablets is not allowed. Our Spa is a non-smoking area and no alcohol or food is admitted.

**What to bring:** We kindly invite our guests to wear their own swimming suit in order to use the Spa services. Our guests will be provided with towels, caps and slippers required for use during their Spa visit. The use of the swimming cap is mandatory for the Dead Sea salt pool immersion.

**Personal valuables and belongings:** Guests are invited to remove all jewellery before their visit to the Spa. We accept no responsibility for loss of valuables and jewellery at any time on the Spa premises.

**Health conditions:** Please kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your Spa reservation. Guest are kindly requested to sign a self-declaration form before treatments.

**Cancellation Policy:** A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 4 hours prior to scheduled time.



EL FARO  
*Thalasso & Spa*

**El Faro Thalasso & Spa** - Località Porto Conte, 52 07041 Alghero (SS) - **tel:** +39.079.942010  
**e-mail:** [spa@elfarohotel.it](mailto:spa@elfarohotel.it) - [ask@elfarohotel.it](mailto:ask@elfarohotel.it) - **x web:** [www.elfarohotel.it](http://www.elfarohotel.it)