

# *Hotel El Faro*



*Mare di Sardegna - Pausa di Classe*

## **Antipasti / Appetizers**

La girella di melanzane grigliate e tofu su spuma di ceci  
Grilled aubergines with tofu and chick peas mousse

Il carpaccio di finocchi, arance e semi di girasole  
Fennel carpaccio, oranges and sunflower seeds

## **Primo piatto / First course**

Il riso venere allo zafferano del Nurkara e spezie dell'orto  
Venere rice with Nurkara saffron and sattvic spices

Oppure / Or

La vellutata di zucchine con pinoli e germogli di soia  
Zucchini cream soup with pine nuts and soy sprouts

## **Secondo piatto / Second course**

Hamburger di verdure con scaglie di mandorle tostate e semi di papavero  
Vegetable hamburger with toasted almond slivers and poppy seeds

Oppure / Or

L'insalatina di broccoli, mela verde e uvetta  
Broccoli salad, green apple and raisins

Le patate al vapore  
Steamed potatoes

## **Dessert / Dessert**

La mousse al cacao  
Cocoa mousse

Oppure / Or

La spuma di fragole  
Strawberry mousse